

**Нормативного акта, регламентирующего режим занятий обучающихся**

**Выписка из положения о режиме непрерывной образовательной  
деятельности и образовательной нагрузке обучающихся  
(воспитанников)**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 26.08.2019 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий  
Н.М. Бабусенко  
Приказ № 49-О от «26» 08 2019г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и образовательной нагрузке обучающихся (воспитанников) в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 39 комбинированного вида Колпинского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26 (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 39 комбинированного вида Колпинского района Санкт-Петербурга (далее – ОП ДО);
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 39 комбинированного вида Колпинского района Санкт-Петербурга (далее – ДОО);
- Годовым календарным учебным графиком;
- Учебным планом на учебный год.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД) и образовательную нагрузку обучающихся (воспитанников).

1.3. Цель и задачи режима непрерывной образовательной деятельности.

1.3.1. Основная цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

1.3.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации НОД обучающихся (воспитанников) ДОО;
- обеспечение гармоничного развития обучающихся (воспитанников) в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение гибкого режима в период адаптации обучающихся к ДОО.

## **2. Режим функционирования ДОО**

2.1. Режим работы ДОО: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.2. ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП ДО.

2.5. НОД проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, расписанием НОД, утвержденным заведующим ДОО.

### **3. Организация режима непрерывной образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Окончание учебного года – 31 августа.

3.2. Продолжительность учебного года – от 36 до 39 недель.

3.3. НОД начинается в соответствии с режимом дня и расписанием НОД.

3.4. НОД проводится фронтально и по подгруппам.

3.5. Количество НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.6. Продолжительность НОД:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет - длительность НОД не должна превышать 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.7. С детьми раннего возраста допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в группах раннего возраста - 20 минут.

3.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.12. С детьми раннего возраста (второй и третий год жизни) занятия по физическому развитию осуществляют 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по

физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни в групповом помещении или физкультурном зале.

3.13. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.14. Количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей в минутах:

	Возраст детей		
	от 1 г.6м. до 2л	от 2 л.1м. до 3л	Старше 3 лет
Число детей	4 – 6	8 – 12	Вся группа
Длительность занятия	8 – 10	10 – 15	15

3.16. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.17. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.18. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.19. Изменение режима НОД определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Ответственность**

4.1. ДОО несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь, здоровье обучающихся (воспитанников), реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся (воспитанников).

4.2. Используемые образовательные программы, технологии и методики обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.