

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий ГБДОУ № 39  
 \_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
 Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

**Режим дня в группе раннего возраста «Паровозик» ГБДОУ № 39**  
 (теплый период с 15 мая по 15 сентября)

<i>Режимные моменты</i>	Время	Неблагопр. погод. усл.
<b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет	<b>6.30 – 7.30</b>	
<b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>		
<b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>	<b>7.00-8.00</b>	В группе
<b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>	<b>8.00-8.05</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>	<b>8.05-8.30</b>	
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>	
<b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>	<b>9.00-9.15</b>	
<b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b>	<b>9.15-10.15</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	<b>10.15-10.30</b>	
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.30-10.40</b>	
<b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>	<b>10.40-11.45</b>	
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.45-12.15</b>	
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.15-15.00</b>	
<b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>		
<b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>	<b>15.00-15.30</b>	
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	
Чтение художественной литературы, <b>игровая деятельность, досуговая деятельность</b>	<b>16.00-16.30</b>	
Подготовка к прогулке, <b>выход детей на прогулку</b>	<b>16.30-17.00</b>	В группе
<b>Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность), уход детей домой</b>	<b>17.00-19.00</b>	
<b><i>Рекомендуем дома</i></b>		
<b>Прогулка</b>	<b>19.00-19.30</b>	
Возвращение с прогулки, <b>ужин</b>	<b>19.30-20.00</b>	
<b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>	<b>20.00-20.30</b>	
<b>Укладывание, ночной сон</b>	<b>20.30 – 6.30 (7.30)</b>	

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий ГБДОУ № 39  
 \_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
 Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

**Режим дня в 1 младшей (1) группе «Капельки» ГБДОУ № 39**  
 (теплый период с 15 мая по 15 сентября)

<i>Режимные моменты</i>	Время	Неблагопр. погод. усл.
<b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет	<b>6.30 – 7.30</b>	
<b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>		
<b>Утренний прием</b> детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа	<b>7.00-8.00</b>	В группе
<b>Утренняя гимнастика</b> (на улице)	<b>8.00-8.05</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки</b> , водные гигиенические процедуры	<b>8.05-8.30</b>	
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>	
<b>Игры</b> , подготовка к прогулке, выход на прогулку	<b>9.00-9.15</b>	
<b>Прогулка</b> , образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия	<b>9.15-10.15</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки</b> , <b>гигиенические процедуры</b>	<b>10.15-10.30</b>	
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.30-10.40</b>	
Выход на прогулку, <b>прогулка</b> , наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность	<b>10.40-11.55</b>	
Возвращение с прогулки, <b>гигиенические процедуры</b> , <b>подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.55-12.15</b>	
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.15-15.00</b>	
<b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>		
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика, <b>воздушные ванны, водные процедуры</b>	<b>15.00-15.30</b>	
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	
Чтение художественной литературы, <b>игровая деятельность</b> , досуговая деятельность	<b>16.00-16.30</b>	
Подготовка к прогулке, <b>выход детей на прогулку</b>	<b>16.30-17.00</b>	В группе
<b>Прогулка</b> , совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность), <b>уход детей домой</b>	<b>17.00-19.00</b>	
<b><i>Рекомендуем дома</i></b>		
<b>Прогулка</b>	<b>19.00-19.30</b>	
Возвращение с прогулки, <b>ужин</b>	<b>19.30-20.00</b>	
Спокойные игры, <b>гигиенические процедуры</b>	<b>20.00-20.30</b>	
<b>Укладывание, ночной сон</b>	<b>20.30 – 6.30</b> <b>(7.30)</b>	

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий ГБДОУ № 39  
 \_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
 Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

**Режим дня в 1 младшей (2) группе «Теремок» ГБДОУ № 39**  
 (теплый период с 15 мая по 15 сентября)

<i>Режимные моменты</i>	Время	Неблагопр. погод. усл.
<b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет	<b>6.30 – 7.30</b>	
<b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>		
<b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>	<b>7.00-8.00</b>	В группе
<b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>	<b>8.00-8.05</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>	<b>8.05-8.30</b>	
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>	
<b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>	<b>9.00-9.15</b>	
<b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b>	<b>9.15-10.15</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	<b>10.15-10.30</b>	
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.30-10.40</b>	
<b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>	<b>10.40-11.55</b>	
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.55-12.15</b>	
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.15-15.00</b>	
<b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>		
<b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>	<b>15.00-15.30</b>	
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	
<b>Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность</b>	<b>16.00-16.30</b>	
Подготовка к прогулке, <b>выход детей на прогулку</b>	<b>16.30-17.00</b>	В группе
<b>Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность), уход детей домой</b>	<b>17.00-19.00</b>	
<b><i>Рекомендуем дома</i></b>		
<b>Прогулка</b>	<b>19.00-19.30</b>	
Возвращение с прогулки, <b>ужин</b>	<b>19.30-20.00</b>	
<b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>	<b>20.00-20.30</b>	
<b>Укладывание, ночной сон</b>	<b>20.30 – 6.30 (7.30)</b>	

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий ГБДОУ № 39  
 \_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
 Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

**Режим дня во 2 младшей (1) группе «Утята» ГБДОУ № 39**  
 (теплый период с 15 мая по 15 сентября)

<i>Режимные моменты</i>	Время	Неблагопр. погод. усл.
<b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет	<b>6.30 – 7.30</b>	
<b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>		
<b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>	<b>7.00-8.05</b>	В группе
<b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>	<b>8.05-8.10</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>	<b>8.10-8.30</b>	
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>	
<b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>	<b>9.00-9.15</b>	
<b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b>	<b>9.15-10.20</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	<b>10.20-10.35</b>	
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.35-10.45</b>	
Выход на прогулку, <b>прогулка</b> , наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность	<b>10.45-12.10</b>	
Возвращение с прогулки, <b>гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.10-12.45</b>	
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.45-15.00</b>	
<b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>		
<b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>	<b>15.00-15.30</b>	
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	
Чтение художественной литературы, <b>игровая деятельность, досуговая деятельность</b>	<b>16.00-16.30</b>	
Подготовка к прогулке, <b>выход детей на прогулку</b>	<b>16.30-17.00</b>	В группе
<b>Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность), уход детей домой</b>	<b>17.00-19.00</b>	
<b><i>Рекомендуем дома</i></b>		
<b>Прогулка</b>	<b>19.00-19.30</b>	
Возвращение с прогулки, <b>ужин</b>	<b>19.30-20.00</b>	
Спокойные игры, <b>гигиенические процедуры</b>	<b>20.00-20.30</b>	
<b>Укладывание, ночной сон</b>	<b>20.30 – 6.30 (7.30)</b>	

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий ГБДОУ № 39  
 \_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
 Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

**Режим дня во 2 младшей (2) группе «Незабудки» ГБДОУ № 39**  
 (теплый период с 15 мая по 15 сентября)

<i>Режимные моменты</i>	Время	Неблагопр. погод. усл.
<b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет	<b>6.30 – 7.30</b>	
<b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>		
<b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>	<b>7.00-8.05</b>	В группе
<b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>	<b>8.05-8.10</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>	<b>8.10-8.30</b>	
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>	
<b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>	<b>9.00-9.15</b>	
<b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b>	<b>9.15-10.20</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	<b>10.20-10.35</b>	
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.35-10.45</b>	
Выход на прогулку, <b>прогулка</b> , наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность	<b>10.45-12.10</b>	
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.10-12.45</b>	
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.45-15.00</b>	
<b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>		
<b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>	<b>15.00-15.30</b>	
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	
Чтение художественной литературы, <b>игровая деятельность, досуговая деятельность</b>	<b>16.00-16.30</b>	
Подготовка к прогулке, <b>выход детей на прогулку</b>	<b>16.30-17.00</b>	В группе
<b>Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность), уход детей домой</b>	<b>17.00-19.00</b>	
<b><i>Рекомендуем дома</i></b>		
<b>Прогулка</b>	<b>19.00-19.30</b>	
Возвращение с прогулки, <b>ужин</b>	<b>19.30-20.00</b>	
Спокойные игры, <b>гигиенические процедуры</b>	<b>20.00-20.30</b>	
<b>Укладывание, ночной сон</b>	<b>20.30 – 6.30 (7.30)</b>	

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий ГБДОУ № 39  
 \_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
 Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

**Режим дня в средней (1) группе «Звездочки» ГБДОУ № 39**  
 (теплый период с 15 мая по 15 сентября)

<i>Режимные моменты</i>	Время	Неблагопр. погод. усл.
<b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет	<b>6.30 – 7.30</b>	
<b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>		
<b>Утренний прием</b> детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа	<b>7.00-8.10</b>	В группе
<b>Утренняя гимнастика</b> (на улице)	<b>8.10-8.18</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки</b> , водные гигиенические процедуры	<b>8.18-8.30</b>	
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>	
<b>Игры</b> , подготовка к прогулке, выход на прогулку	<b>9.00-9.15</b>	
<b>Прогулка</b> , образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия	<b>9.15-10.25</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки</b> , <b>гигиенические процедуры</b>	<b>10.25-10.35</b>	
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.35-10.50</b>	
Выход на прогулку, <b>прогулка</b> , наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность	<b>10.50-12.15</b>	
Возвращение с прогулки, <b>гигиенические процедуры</b> , <b>подготовка к обеду</b> , <b>обед</b>	<b>12.15-12.45</b>	
<b>Подготовка ко сну</b> , <b>дневной сон</b>	<b>12.45-15.00</b>	
<b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>		
<b>Постепенный подъем</b> , <b>бодрящая гимнастика</b> , <b>воздушные ванны</b> , <b>водные процедуры</b>	<b>15.00-15.30</b>	
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	
Чтение художественной литературы, <b>игровая деятельность</b> , досуговая деятельность	<b>16.00-16.30</b>	
Подготовка к прогулке, <b>выход детей на прогулку</b>	<b>16.30-17.00</b>	В группе
<b>Прогулка</b> , совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность), <b>уход детей домой</b>	<b>17.00-19.00</b>	
<b><i>Рекомендуем дома</i></b>		
<b>Прогулка</b>	<b>19.00-19.30</b>	
Возвращение с прогулки, <b>ужин</b>	<b>19.30-20.00</b>	
Спокойные игры, <b>гигиенические процедуры</b>	<b>20.00-20.30</b>	
<b>Укладывание</b> , <b>ночной сон</b>	<b>20.30 – 6.30</b> <b>(7.30)</b>	

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий ГБДОУ № 39  
 \_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
 Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

**Режим дня в средней (2) группе «Ласточки» ГБДОУ № 39**  
 (теплый период с 15 мая по 15 сентября)

<i>Режимные моменты</i>	Время	Неблагопр. погод. усл.
<b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет	<b>6.30 – 7.30</b>	
<b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>		
<b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>	<b>7.00-8.10</b>	В группе
<b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>	<b>8.10-8.18</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>	<b>8.18-8.30</b>	
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>	
<b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>	<b>9.00-9.15</b>	
<b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b>	<b>9.15-10.25</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	<b>10.25-10.35</b>	
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.35-10.50</b>	
<b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>	<b>10.50-12.15</b>	
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.15-12.45</b>	
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.45-15.00</b>	
<b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>		
<b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>	<b>15.00-15.30</b>	
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	
<b>Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность</b>	<b>16.00-16.30</b>	
Подготовка к прогулке, <b>выход детей на прогулку</b>	<b>16.30-17.00</b>	В группе
<b>Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность), уход детей домой</b>	<b>17.00-19.00</b>	
<b><i>Рекомендуем дома</i></b>		
<b>Прогулка</b>	<b>19.00-19.30</b>	
Возвращение с прогулки, <b>ужин</b>	<b>19.30-20.00</b>	
<b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>	<b>20.00-20.30</b>	
<b>Укладывание, ночной сон</b>	<b>20.30 – 6.30 (7.30)</b>	

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий ГБДОУ № 39  
 \_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
 Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

**Режим дня в старшей группе «Пчелки» ГБДОУ № 39**  
 (теплый период с 15 мая по 15 сентября)

<i>Режимные моменты</i>	Время	Неблагопр. погод. усл.
<b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет	<b>6.30 – 7.30</b>	
<b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>		
<b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>	<b>7.00-8.10</b>	В группе
<b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>	<b>8.10-8.20</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>	<b>8.20-8.30</b>	
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>	
<b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>	<b>9.00-9.15</b>	
<b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b>	<b>9.15-10.35</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	<b>10.35-10.50</b>	
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.50-11.00</b>	
<b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>	<b>11.00-12.20</b>	
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.20-13.00</b>	
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>13.00-15.00</b>	
<b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>		
<b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>	<b>15.00-15.30</b>	
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	
<b>Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность</b>	<b>16.00-16.30</b>	
Подготовка к прогулке, <b>выход детей на прогулку</b>	<b>16.30-17.00</b>	В группе
<b>Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность), уход детей домой</b>	<b>17.00-19.00</b>	
<b><i>Рекомендуем дома</i></b>		
<b>Прогулка</b>	<b>19.00-19.30</b>	
Возвращение с прогулки, <b>ужин</b>	<b>19.30-20.00</b>	
<b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>	<b>20.00-20.30</b>	
<b>Укладывание, ночной сон</b>	<b>20.30 – 6.30 (7.30)</b>	



УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий ГБДОУ № 39  
 \_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
 Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

**Режим дня в старшей логопедической группе «Фантазеры»**  
 (теплый период с 15 мая по 15 сентября)

<i>Режимные моменты</i>	Время	Неблагопр. погод. усл.
<b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет	<b>6.30 – 7.30</b>	
<b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>		
<b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>	<b>7.00-8.10</b>	В группе
<b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>	<b>8.10-8.20</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>	<b>8.20-8.30</b>	
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>	
<b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>	<b>9.00-9.15</b>	
<b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b>	<b>9.15-10.35</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	<b>10.35-10.50</b>	
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.50-11.00</b>	
Выход на прогулку, <b>прогулка</b> , наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность	<b>11.00-12.20</b>	
Возвращение с прогулки, <b>гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.20-13.00</b>	
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>13.00-15.00</b>	
<b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>		
<b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>	<b>15.00-15.30</b>	
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	
Чтение художественной литературы, <b>игровая деятельность, досуговая деятельность</b>	<b>16.00-16.30</b>	
Подготовка к прогулке, <b>выход детей на прогулку</b>	<b>16.30-17.00</b>	В группе
<b>Уход детей домой</b>	<b>17.00</b>	
<b><i>Рекомендуем дома</i></b>		
<b>Игровая деятельность, прогулка</b>	<b>17.00-19.30</b>	
Возвращение с прогулки, <b>ужин</b>	<b>19.30-20.00</b>	
Спокойные игры, <b>гигиенические процедуры</b>	<b>20.00-20.30</b>	
<b>Укладывание, ночной сон</b>	<b>20.30 – 6.30 (7.30)</b>	

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий ГБДОУ № 39  
 \_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
 Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

**Режим дня в подготовительной группе «Почемучки» ГБДОУ № 39**  
 (теплый период с 15 мая по 15 сентября)

<i>Режимные моменты</i>	Время	Неблагопр. погод. усл.
<b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет	<b>6.30 – 7.30</b>	
<b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>		
<b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>	<b>7.00-8.10</b>	В группе
<b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>	<b>8.10-8.20</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>	<b>8.20-8.30</b>	
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>	
<b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>	<b>9.00-9.15</b>	
<b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b>	<b>9.15-10.40</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	<b>10.40-10.50</b>	
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.50-11.00</b>	
<b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>	<b>11.00-12.25</b>	
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.25-13.00</b>	
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>13.00-15.00</b>	
<b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>		
<b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>	<b>15.00-15.30</b>	
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	
<b>Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность</b>	<b>16.00-16.30</b>	
Подготовка к прогулке, <b>выход детей на прогулку</b>	<b>16.30-17.00</b>	В группе
<b>Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность), уход детей домой</b>	<b>17.00-19.00</b>	
<b><i>Рекомендуем дома</i></b>		
<b>Прогулка</b>	<b>19.00-19.30</b>	
Возвращение с прогулки, <b>ужин</b>	<b>19.30-20.00</b>	
<b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>	<b>20.00-20.30</b>	
<b>Укладывание, ночной сон</b>	<b>20.30 – 6.30 (7.30)</b>	

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий ГБДОУ № 39  
 \_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
 Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

**Режим дня в подготовительной логопедической группе «Радуга»**  
 (теплый период с 15 мая по 15 сентября)

<i>Режимные моменты</i>	Время	Неблагопр. погод. усл.
<b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет	<b>6.30 – 7.30</b>	
<b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>		
<b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>	<b>7.00-8.10</b>	В группе
<b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>	<b>8.10-8.20</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>	<b>8.20-8.30</b>	
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>	
<b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>	<b>9.00-9.15</b>	
<b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b>	<b>9.15-10.40</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	<b>10.40-10.50</b>	
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.50-11.00</b>	
<b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>	<b>11.00-12.25</b>	
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.25-13.00</b>	
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>13.00-15.00</b>	
<b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>		
<b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>	<b>15.00-15.30</b>	
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	
<b>Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность</b>	<b>16.00-16.30</b>	
Подготовка к прогулке, <b>выход детей на прогулку</b>	<b>16.30-17.00</b>	В группе
<b>Уход детей домой</b>	<b>17.00</b>	
<b><i>Рекомендуем дома</i></b>		
<b>Игровая деятельность, прогулка</b>	<b>17.00-19.30</b>	
Возвращение с прогулки, <b>ужин</b>	<b>19.30-20.00</b>	
<b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>	<b>20.00-20.30</b>	
<b>Укладывание, ночной сон</b>	<b>20.30 – 6.30 (7.30)</b>	

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий ГБДОУ № 39  
 \_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
 Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

**Режим дня в подготовительной логопедической группе «Воробушки»**  
 (теплый период с 15 мая по 15 сентября)

<i>Режимные моменты</i>	Время	Неблагопр. погод. усл.
<b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет	<b>6.30 – 7.30</b>	
<b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>		
<b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>	<b>7.00-8.10</b>	В группе
<b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>	<b>8.10-8.20</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>	<b>8.20-8.30</b>	
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>	
<b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>	<b>9.00-9.15</b>	
<b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b>	<b>9.15-10.40</b>	В группе
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	<b>10.40-10.50</b>	
<b>2-й завтрак</b>	<b>10.50-11.00</b>	
<b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>	<b>11.00-12.25</b>	
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.25-13.00</b>	
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>13.00-15.00</b>	
<b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>		
<b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>	<b>15.00-15.30</b>	
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	<b>15.30-16.00</b>	
<b>Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность</b>	<b>16.00-16.30</b>	
Подготовка к прогулке, <b>выход детей на прогулку</b>	<b>16.30-17.00</b>	В группе
<b>Уход детей домой</b>	<b>17.00</b>	
<b><i>Рекомендуем дома</i></b>		
<b>Игровая деятельность, прогулка</b>	<b>17.00-19.30</b>	
Возвращение с прогулки, <b>ужин</b>	<b>19.30-20.00</b>	
<b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>	<b>20.00-20.30</b>	
<b>Укладывание, ночной сон</b>	<b>20.30 – 6.30 (7.30)</b>	